

Speisenvorschau

02.03.26 – 06.03.26



Montag	02.03.26	Gemüsechili mit Sojasplittern (k) / Reis
Dienstag	03.03.26	Kichererbsen-Auberginenpfanne / Kartoffeln
Mittwoch	04.03.26	Hirseauflauf mit Brokkoli und Blumenkohl (i,m)
Donnerstag	05.03.26	Gebratener Tofu in Tomate mit Sauerkraut (k) / Kartoffeln
Freitag	06.03.26	Bio-Nudeln (a _i) / Sellerie-Rahm-Soße (a _i ,i)

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe:
3 mit (Bienen)Wachs
1 mit Farbstoff
2 mit Antioxidationsmittel
4 mit Phosphat