

Speisenvorschau

05.10.26 – 09.10.26



Montag	Gemüsesuppe mit Bio-Kürbis und Kartoffeln (b,i) / Vollkornbrot (a ₁)	Obst ₃
--------	--	-------------------

Dienstag	Reispfanne mit Champignons, Zuckerschoten und Lauch	Joghurt ₁ (i)
----------	---	--------------------------

Mittwoch	Nudeln (a ₁) / Tomatensoße / Salat (i)	Obst ₃
----------	--	-------------------

Donnerstag	Sojastreifen in Tomate mit grünen Bohnen / Kartoffeln	Fruchtquark ₂ (i)
------------	---	------------------------------

Freitag	Nudeln (a ₁) / Pastinaken-Möhren-Soße (b,i) / Rohkost	Obst ₃
---------	---	-------------------

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe:
3 mit (Bienen)Wachs
1 mit Farbstoff
2 mit Antioxidationsmittel
4 mit Phosphat