Speisenvorschau

23.11.26 – 27.11.26

Montag	Gemüse-Reis-Pfanne mit Zuckerschoten, Lauch und Karotte / Salat (i)	Obst$_3$
Dienstag	Blumenkohlbratling (a_1,i) / Kartoffelstampf (i) / Kräuter-Zitronen-Dip (i,g)	Schokomilch (i)
Mittwoch	Nudeln (a_1) / Spinat-Frischkäse-Soße (a_1,i)	Obst$_3$
Donnerstag	Kürbis Falafel / Wurzelgemüse in Sahnesoße (a_1,b,i) / Kartoffeln	Joghurt$_1$ (i)
Freitag	Bio-Nudeln (a_1) / Linsenbolognese mit Gemüse (b,i) / Rohkost	Obst$_3$

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe:
3 mit (Bienen)Wachs
1 mit Farbstoff
2 mit Antioxidationsmittel
4 mit Phosphat